

## **Ausschreibung**

### **Freifallformationskurs für Anfänger und Fortgeschrittene**

- Veranstalter: Erfurter Fallschirmspringer-Kameradschaft e.V.  
Flugplatz Alkersleben  
Am Flugplatz 10  
99310 Wülfershausen  
  
fallschirmsport-erfurt@gmx.de
- Wann: 23.05.15 – 25.05.15
- Wo: Flugplatz Arnstadt-Alkersleben
- Ziel: Verbesserung der Freifallarbeit  
Erlernen von Grundkenntnissen des RW-Springens  
Spaß am RW-Springen entwickeln
- Teilnahme-  
voraussetzungen: Besitz einer gültigen Fallschirmsprunglizenz,  
Beitrag zahlendes Mitglied im LSV Thüringen e.V.
- Gebühren: Die Teilnehmer des Lehrgangs tragen die Kosten ihrer eigenen  
durchgeführten Sprünge gemäß Gebührenordnung des EFK e.V.  
Die Kursgebühren und die finanzielle Unterstützung von der  
Sportfachgruppe Thüringen werden für die Videospringer und die  
Sprünge der Instrukturen verwendet.  
  
Die Kursgebühr beträgt 10,00 Euro/Tag und Teilnehmer.
- Ablauf: Einweisung (am 23.05., 24.05., 25.05. jeweils 9,00 Uhr im Vereinsheim  
Alkersleben) in das RW-Springen, Sicherheitshinweise,  
Einteilung der Sprunggruppen nach Leistungsstand  
2er, 3er bzw. 4er Arbeit mit Instruktor je nach Leistungsstand und  
Leistungsfortschritt. Das Ziel besteht darin, ca. 50% der Sprünge mit  
Video zu begleiten. ALLE Sprünge werden aus 4000m Absprunghöhe  
durchgeführt (Arbeitszeit ca. 50 Sekunden je Sprung)
- Ausrüstung: eigenes Schirmsystem (AAD verpflichtend), RW-Kombi, Höhenmesser,  
Helm, Höhenwarner (empfohlen),
- Lehrgangsführer: Jörg Heise

Anmeldung: Anmeldeschluss ist der 17.05.15  
Für die Anmeldung bitte beiliegendes Anmeldeformular nutzen.  
ACHTUNG: Die Teilnehmerzahl ist auf max. 20 begrenzt!!!

Anmeldeadresse: EFK e.V. (siehe Veranstalter)  
Jörg Heise  
Tel: 0173 3717047  
Mail: skyjosh@t-online.de

Unterkunft:  
-im Vereinsheim möglich, bitte rechtzeitig anmelden  
-Wohnmobile, Wohnwagen und Zelte können am Platz aufgestellt werden  
-Toiletten und Duschen können im Vereinsheim genutzt werden

**Anmeldeformular**

**RW-Kurs 23.05.- 25.05.15 in Erfurt-Alkersleben**

Vorname -----

Nachname -----

Adresse -----

-----

Telefon -----

Mail -----

Lizenznummer -----

Sprünge gesamt -----

davon in den letzten 12 Monaten -----

Erfahrungen im -----

Formationsspringen -----

-----

Anmeldeschluss 17.05.15

Nach Eingang der Anmeldung bekommt Ihr eine Bestätigung  
(Mail)

Anmeldung bitte an: EFK e.V. (siehe Veranstalter)  
Jörg Heise

Tel.:0173 3717047

Mail: skyjosh@t-online.de

